



Oslo kommune
Bydel Frogner
Enheten Helse, barn og unge
Skolehelsetjenesten

Til
Oslo Vest Rotaryklubb

Oslo, 7. juli 2017

Søknad om støtte/sponsor til gjennomføring av Guttedag - markering av Verdensdagen for psykisk helse oktober 2017

Skolehelsetjenesten i Bydel Frogner vil med denne søknaden appellere til deres samfunnsengasjement og håper dere ser verdien i å fokusere på forebyggende arbeid inn mot ungdom. Og hvor viktig det er å skape verdier som egenverd, forståelse og respekt for seg selv og andre.

Bakgrunn for søknaden

Verdensdagen for psykisk helse er Norges største opplysningskampanje for psykisk helse og markeres nasjonalt den 10. oktober. Dagen skaper åpenhet og gir kunnskap om psykisk helse - vi har alle en psykisk helse. Årets tema bygger videre på den røde tråden for Verdensdagen 2016-2018: «Identitet og tilhørighet». Å være trygg på egen identitet og føle tilhørighet er grunnleggende for psykisk helse.

Helsestasjon for gutter i Bydel Frogner søker økonomisk støtte til gjennomføring av guttedagen 2017. Skolehelsetjenesten i Bydel Frogner ønsker å markere verdensdagen for psykisk helse med en **guttedag** for 10. klassegutter som går på skole i Bydelen(250 stk). For å gjennomføre dagen er skolehelsetjenesten avhengig av ekstern finansiering/sponsing. Det er i den forbindelse at vi håper at Oslo vest Rotary kan se på muligheten til å bidra til at denne dagen blir en positiv markering for gutter i 10. klasse.

Guttedagen vil finne sted, mandag 9. oktober i Oslo Konserthus fra kl.09.00-15.00. Lillesalen er booket for anledningen. Enheten vår arbeider med program for dagen hvor aktuelle foredragsholdere/innledere skal ha fokus på egenverd og viktigheten av å se på seg selv i et positivt lys. **Målet med dagen er å løfte frem og øke bevissthet rundt egen psykisk helse, gutters iboende ressurser, mangfold og muligheter i tenårene.**

I bydel Frogner har vi siden starten av 2017 hatt et økende fokus på guttene. Det er ansatt en mannlig helsesøster som jobber inn mot videregående skole. Det er videre etablert en egen helsestasjon for gutter – **HFG**, som tilbyr et gutterrettet fokus på ungdomshelse. Dette er et byomfattende tilbud for unge gutter fra 12 – 25 år. Der møter vi alvorlige tema som depresjon, selvmord, spiseforstyrrelser, rus og overgrep. HFG tilbyr også veiledning og behandling mot seksuelt overførbare sykdommer.

Hvorfor støtte guttedagen?

Noe av det viktigste vi kan gjøre når vi jobber med ungdom er å vise ungdommen at vi ser de. Vise ungdommen at de ikke er alene når det gjelder å takle livets utfordringer. Når det gjelder å føle seg sett så har vi en jobb å gjøre når det gjelder guttene. All erfaring viser at det å være ung gutt i vår tid - også er krevende. Tema som depresjon, angst, overgrep og voldtekt er tema som også rammer gutter. Spiseforstyrrelser, kropps og treningspress, spørsmål om identitet, seksualitet og legning er ikke noe som gutter bare takler og vokser inn i. Når vi ser at unge gutter topper selvmordsstatistikken så gir det en varsling om at snarere tvert imot.



Bydel Frogner
Besøksadresse:
Sommerrogata 1, inngang
Henrik Ibsensgate

Postadresse:
Postboks 2400 Solli
0201 Oslo
E- post: postmottak@bfr.oslo.kommune.no

Telefon: 02 180
Telefaks: 23 42 49 01

Bankkonto: 1315.01.00032
Org. nr. 874 778 702

Det som skiller jenter og gutter i møte med livets utfordringer er at jentene er flinkere til å spørre om hjelp. Det er mer kultur for at jenter kan snakke om hva som plager dem. Guttene søker heller svar på nettet eller unngår å prate om det, til problemet har blitt så stort at utfordringene overtar tilværelsen. Vi har vært flinke til å se jentene og det skal vi fortsette med. Men vi må nå begynne å se guttene og vise at det å spørre om hjelp ikke er et tegn på svakhet - men heller en styrke.

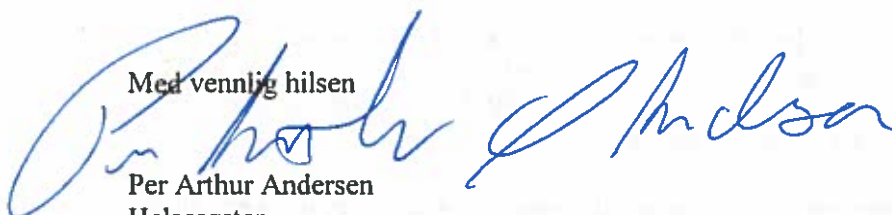
Vi vil med guttedagen vise guttene i bydelen at de er sett og vise de hvor de kan gå for å få hjelp. Men viktigst av alt så ønsker vi å gi de det viktigste verktøyet for å takle livets utfordringer, nemlig å verdsette seg selv. Uansett legning, uansett sykdom eller vending livet tar så må vi akseptere oss selv for å verdsette det livet vi skal leve. Og med dette verktøyet kan vi letter akseptere de rundt oss.

Så hvis Oslo vest Rotaryklubb ønsker å investere i fremtiden er Guttedagen 2017 en unik mulighet til å nå ut direkte til ungdommen. Vi håper deres klubb blir med og støtter oss i arbeidet med å tilrettelegge for at guttene føler seg sett, og at de finner verdien i seg selv og andre.

Vi kommer gjerne og informerer deres klubb om guttedagen ved behov.

Kontaktperson Bydel Frogner, Per Arthur Andersen, helsesøster – tlf.: 911 72 568
e-post: perarthur.andersen@bfr.oslo.kommune.no

Med vennlig hilsen



Per Arthur Andersen
Helsesøster
Enhet helse, barn og unge
Bydel Frogner